

Manual de fisioterapia en pequeños animales

Autor: F. Minguell, G. Sterin, C. García, A. Ramón, A. Calzada, M. Pérez, F. Miró, I. Montes, S. Martí

Formato: 17 x 24 cm

Páginas: 670

Figuras: 290 figuras

Encuadernación: tapa dura

ISBN: 978-84-96344-03-7



Frase del autor

Este Manual de fisioterapia en pequeños animales recopila las bases teóricas y la experiencia clínica de reconocidos especialistas en fisioterapia y rehabilitación veterinaria.

342 CAPÍTULO 10 • Las técnicas manuales




Figura 10.2. El roce es la maniobra más utilizada en el masaje a los perros, es una técnica que puede ser introducida, introduciéndola en una técnica de tratamiento, también se utiliza para tratar un dedo.

La fricción tiene un fuerte efecto mecánico sobre la piel y las estructuras superficiales y tendinosas más superficiales, también podemos profundizar aplicando mayor presión. La energía mecánica del propio roce genera un considerable aumento de la temperatura local. La presión que realizamos varía según la estructura que queremos tratar: leve para la piel y tejido subcutáneo, moderada para tendones y musculatura superficial, y fuerte para planos más profundos de musculatura.

Las fricciones las podemos realizar con la mano plana, con la empuñadura tenar e hipotenar y con la punta de los dedos.

La fricción tiene un componente de efectos mecánicos directos más importantes que el roce pero también conlleva una serie de reacciones sistémicas y sensitivas de carácter local.

Hay una técnica específica para tratar lesiones de tendones, ligamentos y músculos: la fricción profunda o el masaje transverso profundo o Cyriax.

Esta técnica promueve la correcta cicatrización de las estructuras, debe realizarse en la fase de proliferación.

El Amasamiento

Es otra de las maniobras básicas de un masaje; se realiza una pinza en donde atrapeamos las estructuras que queremos trabajar y, seguidamente, hacemos una tracción circular para alongar la estructura. Colocamos la pinza de forma paralela al eje longitudinal que estamos amasando y la tracción la realizamos en sentido transversal a las fibras musculares.

343 CAPÍTULO 10 • Las técnicas manuales

Tabla 10.4 Principales efectos fisiológicos de las fricciones
Elimina o reduce el dolor
Elimina alteraciones de circulación
Reduce las contracturas y tensiones musculares
Activa la circulación venosa y linfática
Disminuye la fibrinólisis
Indica coagulación
Favorece el aumento del tono y disminuye la atonía muscular
Activa de forma refleja las contracturas vasomotoras




Figura 10.3. La fricción, en especial la fricción transverso profundo o masaje de Cyriax es la técnica de elección en el tratamiento de las tendinopatías.

Tabla 10.5 Efectos metabólicos de los amasamientos
Favorece el retorno venoso
Mantiene la elasticidad y la movilidad de las partes blandas
Elimina el edema
Relajación de fibras nerviosas, lentes y descontracturadas
Relajación de fibras rígidas, estiradas y tono efectos hipermusculares

344 CAPÍTULO 10 • Las técnicas manuales

La pinza la podemos realizar de diferentes maneras y nos determinan diferentes técnicas de aplicación con profundidades y efectos algo diferentes.

Con varios dedos a la vez, el llamado amasamiento digital, podemos precisar de forma muy específica el área de tratamiento. La profundidad no será mínima pero su aplicación



Figura 10.4. El amasamiento digital digital es la técnica más utilizada en el masaje humano, pero debido a la morfología y tamaño de las caras de la pata del perro se debe utilizar en todas las regiones del pata.

en animales es muy efectiva por el tamaño de la musculatura a tratar. Su utilización es tanto precisa como el modo subterráneo de carácter del occipital C1, C2 (zona con especial sobrecarga) y en toda la columna vertebral.

Con la palma de la mano y el dedo pulgar se realiza el amasamiento palmo-digital es la técnica más utilizada en el masaje humano pero no es tan frecuente en perros, sobre todo en razas pequeñas, ya que debemos disponer de una masa muscular considerable. Solo podemos usar el amasamiento palmo-digital de forma confortable en grupos musculares grandes principalmente extensiones de la cadera (semimembranosos, semitendinosos y bíceps femoral), y en perros muy grandes tríceps y cuadriceps traseros de la faja lumbal.

Con los nudillos de los dos manos y los dos pulgares realizamos amasamientos nodulillar, esta técnica destaca por su precisión y su profundidad, puede ser molesta en determinadas situaciones como espasmos o contracturas muy severas, en cualquier caso es una técnica ideal para los extremos distales y el tercio posterior, podemos usarla en el codo y en la zona escapular. Otra técnica utilizada habitualmente para tratar zonas muy concretas es el amasamiento realizado con los dedos pulgares, con esta técnica también se puede ser muy preciso y nos podemos concentrar en una contractura o espasmo muscular localizado.

La pinza volada

Se realiza deslizando por la piel del perro una pinza palmo-digital. Tomamos un pelo de la pata y deslizamos con pulgares por la piel del perro de forma lenta y manteniendo la misma cantidad de piel entre nuestros dedos en todo momento. La pinza no debe permitir evaluar la piel, el tejido subcutáneo y la fascia, en los perros que encontramos



Figura 10.5. El amasamiento con los dedos pulgares está indicado para el tratamiento de pequeñas contracturas. Necesita de otros productos musculares o tendinosos localizados.



Figura 10.6. El amasamiento digital es una de las técnicas más utilizadas, en él todos los dedos de las manos funcionan por separado para de forma sucesiva.

345 CAPÍTULO 10 • Las técnicas manuales

Resumen

Este Manual de fisioterapia en pequeños animales recopila las bases teóricas y la experiencia clínica de reconocidos especialistas en fisioterapia y rehabilitación veterinaria. Desde una visión científica y práctica permitirá a los profesionales veterinarios conocer el potencial terapéutico de cada una de las técnicas y aplicar en cada caso las técnicas más adecuadas.

Incluye, además del amplio abanico de las terapias manuales y técnicas de fisioterapia, una introducción a las terapias o medicinas no-con convencionales a través de una visión científica y clínica, porque en nuestra opinión representan una notable ayuda tanto en el diagnóstico como en el tratamiento y, sobre todo en la concepción holística del individuo. Esta visión permite no solo tratar y prevenir una serie de patologías sino que pretende que cada individuo encuentre su equilibrio y una mejor calidad de vida.

Índice

Capítulo 1. Fisioterapia y rehabilitación veterinaria. **Capítulo 2.** Anatomía del sistema musculoesquelético. **Capítulo 3.** El sistema musculoesquelético: estructura y función. **Capítulo 4.** Fisiología de la inflamación, reparación y regeneración de tejidos. **Capítulo 5.** Neurología. **Capítulo 6.** Valoración funcional. **Capítulo 7.** Importancia del diagnóstico zookinésico. **Capítulo 8.** Generalidades del enfoque terapéutico. **Capítulo 9.** Agentes físicos utilizados en rehabilitación. **Capítulo 10.** Las terapias manuales. **Capítulo 11.** Ejercicios terapéuticos. **Capítulo 12.** Hidroterapia. **Capítulo 13.** Terapias holísticas. **Capítulo 14.** Técnicas de nueva utilización. **Capítulo 15.** Protocolos terapéuticos de las patologías ortopédicas y neurológicas. Protocolos terapéuticos de las lesiones medulares. Protocolos terapéuticos de las lesiones periféricas. Protocolos terapéuticos de las lesiones ortopédicas. Protocolos en las lesiones de origen traumático. **Capítulo 16.** Otros aspectos de la fisioterapia veterinaria.